

# POLUIÇÃO SONORA

A poluição sonora ocorre quando o nível de ruído ultrapassa os limites permitidos, causando impactos à saúde dos trabalhadores, à população do entorno e à fauna local.

## Principais fontes de ruído:

- Máquinas pesadas;
- Caminhões e buzinas excessivas;
- Equipamentos sem manutenção;
- Operação simultânea de vários equipamentos;
- Atividades noturnas sem controle acústico.



## Impactos do excesso de ruído:

- Perda auditiva;
- Dor de cabeça e fadiga;
- Estresse e irritabilidade;
- Dificuldade de comunicação e aumento de acidentes;
- Perturbação da fauna local (afugentamento, alteração de hábitos e rotas);
- Interferência nos períodos de reprodução e alimentação da fauna;
- Desequilíbrio dos ecossistemas locais;
- Incômodo à população vizinha;
- Reclamações, multas e paralisação das atividades.



## Boas práticas para reduzir a poluição sonora:

Utilizar EPI auditivo sempre que indicado;  
Manter máquinas e equipamentos regulados e bem conservados;  
Evitar acelerações desnecessárias e buzinas;  
Planejar atividades mais ruidosas para horários permitidos;  
Desligar equipamentos quando não estiverem em uso;  
Respeitar os limites de ruído definidos na legislação e licenças ambientais;  
Comunicar à liderança qualquer ruído excessivo ou fora do padrão.

A poluição sonora impacta diretamente a saúde de todos. Seja consciente.